

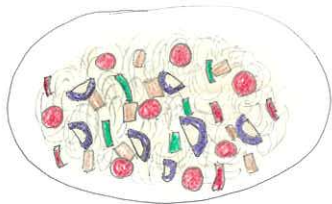
タイトル

夏やさいのれいせいパスタ

使用食材

ナス、ピーマン、赤ピーマン、トマト、ベーコン、めん

イラスト



コメント

あつい夏にれいせいパスタを食べる。

タイトル

フルーリー ケーキ

使用食材

いちご バニラ バルベリー キュウイ チョコ

イラスト



コメント

でかくてかほ、いいケーキ

タイトル

じゃがいものジャケマヨネーズ

使用食材

じゃがいも、ジャケ、バジル、とうもろこし

イラスト



コメント

- 持ち帰ることができる!!
- 1つのじゃがいもで2つ作ることができる!!
- 栄養のバランスが良い!!

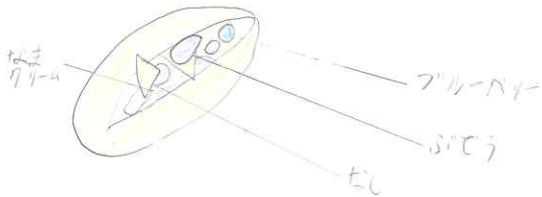
タイトル

西東京とたものパン

使用食材

ホットドックのパン、^利木、ジャコウ、ブルーベリー^{たミ}クリーム

イラスト



コメント

くだものがいっぱい！ クリームがたっぷり！

全部いっしょに食べられました。

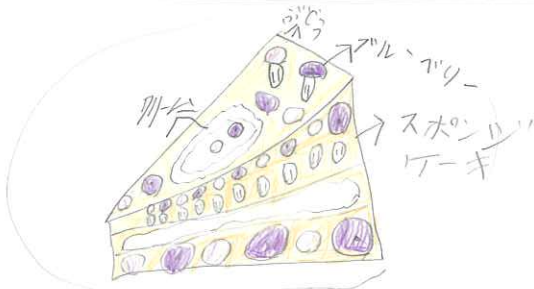
タイトル

ぶどうとブルーベリーケーキ

使用食材

ぶどう、ブルーベリー、クリーム、スポンジケーキ。

イラスト



コメント

ぶどうとブルーベリーをいっしょにいつかあ
もちかえりイロでできる。(ブルーベリーとぶどうのかけ方)
こいほろがブルーベリー うまいのかぶどう)もちかえりイロで

タイトル

やきとおもろこし

使用食材

とうもろこし、

イラスト



コメント

ちょっとあったかい やきとおもろこし。
もちりもちりもひける。

タイトル

トマトの夏サラダ

使用食材

トマト、キャベツ、にんじん

イラスト



コメント

トマトをいっはいつかうサラダ。
おもちがえいまできる。

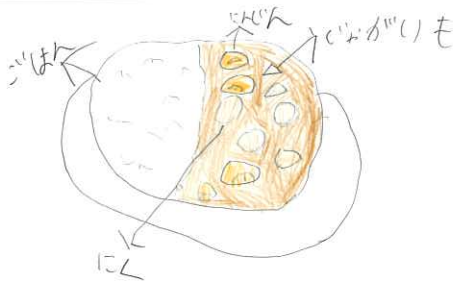
タイトル

夏カレー。

使用食材

じゃがいも、ごはん、カレー、にんじん、にく。

イラスト



コメント

おもちゃがえりができる。

タイトル	フルーツカップケーキ(なしのかおり)
使用食材	なし、カップケーキ用のきい、クリーム、
イラスト	A hand-drawn illustration of a cupcake. The cupcake has a swirl of cream on top. Three slices of apple are arranged in a curve on top of the swirl. Five small circles, representing apple slices, are arranged in a horizontal row on the side of the cupcake. Arrows with labels point to these elements: 'なし' (apple) points to the top slices, 'クリーム' (cream) points to the top swirl and the base, and 'なし' (apple) points to the side slices.
コメント	なしをたっぷりつかう。 おもちがネリもできる。

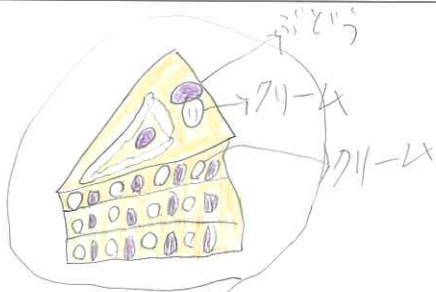
タイトル

ぶどうのケーキ

使用食材

ぶどう、クリーム、スポンジケーキ。

イラスト



コメント

もちがえりもできろ。
ぶどうをいっはいうがう。

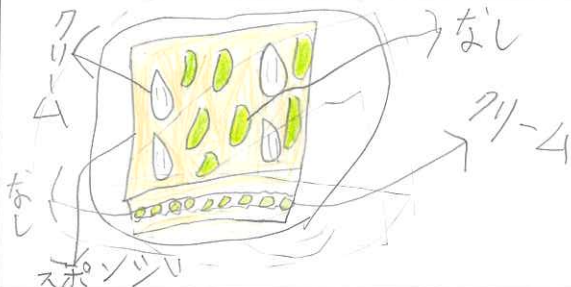
タイトル

小さな、梨のケーキ

使用食材

梨、クリーム、スポンジケーキ。

イラスト



コメント

ちとくちさいあ"じゃなく てい、フラサイズ"
で梨をいっは。いつか、たケーキ。
おもあかたりもできる。

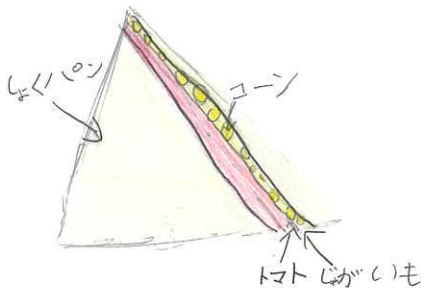
タイトル

夏サンドイッチ

使用食材

トマト、じゃがいも、とうもろこし、しゃくパン

イラスト



コメント

やさしいかきを書いていて、かんたん
なべものかきにはいります。
おもちゃえりもかんたんにできます。

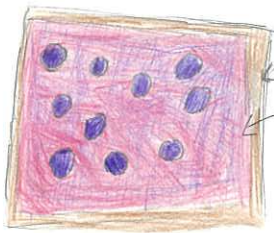
タイトル

ブルーベリーノホン

使用食材

ブルーベリージャム、ノホン

イラスト



コメント

かんたんに作れて、おもちゃえり
できる。

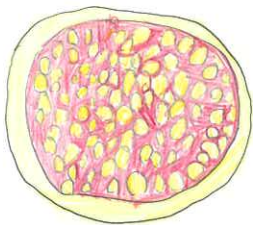
タイトル

トマトヒザ

使用食材

トマト、ヒザのきじ、とうもろこし

イラスト



コメント

おもちかえりもできて、コーンが
あまくっておいしいです。

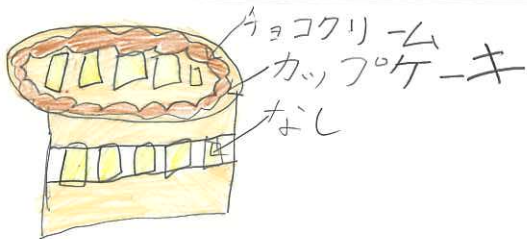
タイトル

なしのカップケーキ

使用食材

なし、カップケーキのきじ、チョコクリーム

イラスト



コメント

クリームとなしがあまりおい
しいです。

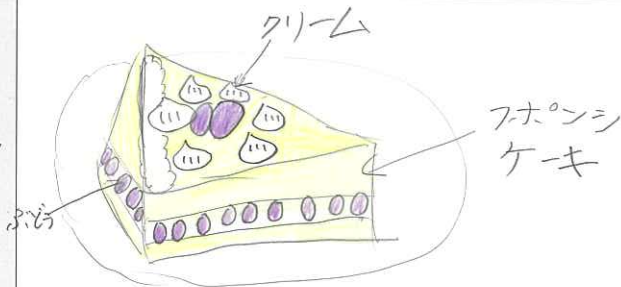
タイトル

ぶどうケーキ

使用食材

ぶどう、クリーム、スポンジケーキ

イラスト



コメント

ぶどうがあまりおいしかったです。

タイトル	ミニトマトのコンホートケーキ
使用食材	ミニトマト、ブルーベリー
イラスト	
コメント	大きくてすくなくならいおいしい カップケーキ

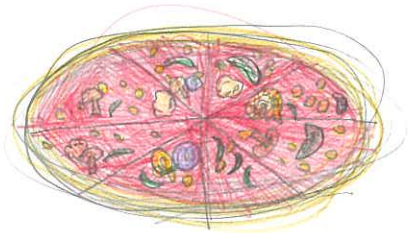
タイトル

色々ピザ

使用食材

キノコ、チーズ、コーン、ナス、ピーマン、パプリカ、トマト

イラスト



コメント

いろいろなあじがあっておいしい。

タイトル

西東京ゾラート

使用食材

ぶどう、なし、塩トマト、

イラスト



コメント

ちっはりしておいしいよ。

タイトル

ブルーツパン

使用食材

夏みかん、ブルーベリー、パン

イラスト



コメント

ブルーベリーと夏みかんが分けられていてそれぞれ
のあじもたのしめるし いっしょにたべられもす
る。

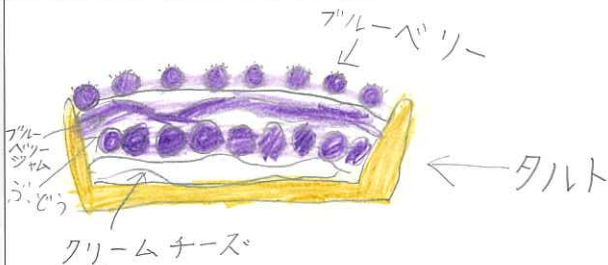
タイトル

ラベンダーフルーツチーズケーキ

使用食材

ブルーベリー、ぶどう、タルト、クリームチーズ、

イラスト



コメント

かわいく、むらさきがすきだから、
おしゃれに、ラベンダーむらさきいろのフルーツ、
おいしいっていてもらいたし、

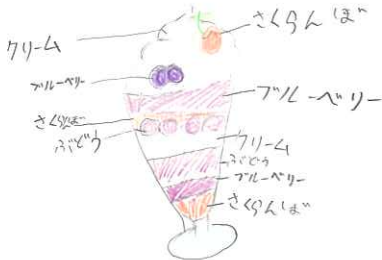
タイトル

フルーッたっぷりニコニコパフェ

使用食材

クリーム、ブルーベリー、ぶどう、さくらんぼ

イラスト



コメント

フルーッたっぷり使う。 おねだん1000円!

これでみんなうれしい!

タイトル	西東京、チーズ"たっぷり、おいしいピザ"
使用食材	えび、チーズ、きゅうおにく、トマトソース、マヨネーズ
イラスト	(えび"はしっぽをとってシュニーにぶりぶりにやきあげます。) マヨネーズ (マヨネーズはあこのみやりきみたいにかけます。) チーズ えび トマト ソース
コメント	こと"もたちもおとなもたのしめる りょうりをかんが"えました テイクアウトで"も、どうでも"たべれます。

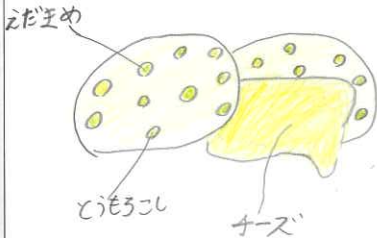
タイトル

もちもちじゃがいももち

使用食材

えだまめ、とうもろこし、チーズ、じゃがいも

イラスト



コメント

中からチーズがとろーとでてきておいしい!

タイトル

カレーライス

使用食材

にんじん、じゃがいも、肉、カレー、たまねぎ

イラスト



コメント

夏はあついのので冬がおすすめです。

タイトル

さわやかフルーツサラダ

使用食材

レタス、ベリー、オレンジ、ブルーベリー、えだ豆、フレンチドレッシング

イラスト



コメント

なっがしんのオレンジ、ブルーベリー、えだ豆を使ったサラダです。さっぱりとした味のフレンチドレッシングで、さわやかなおいしさを引き出しました。

タイトル

西東京市野菜たっぷりサラダ

使用食材

ひじき スナックうどん えだまめ

イラスト



コメント

スナックうどんやえだまめとひじきを
使うのみんながおいしい
と言って食べてくれるといいですね。

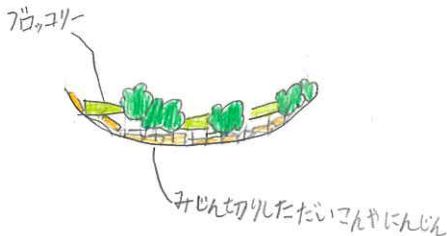
タイトル

西東京ブロッコリーたっぷり野菜

使用食材

ブロッコリー、だいこん、にんじん

イラスト



コメント

ブロッコリーをたくさん使う! にんじんやだいこんをこまかく切る!

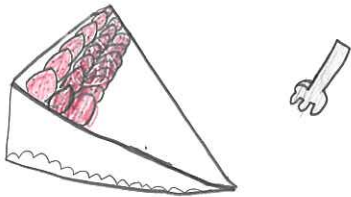
タイトル

西東京フレーシヤっぴりケーキ

使用食材

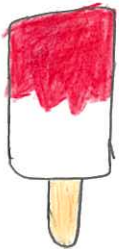
いちご、^(スポンジ)ケーキ、クリーム

イラスト



コメント

いちごをいっぱい使う。

タイトル	西東京ソースヤンバリアイス
使用食材	いちごソース、アイス1個、なまクリーム、アイスのかい:
イラスト	
コメント	なっのお'すすめ。

タイトル	西東京おいしいサマソンイッパツパティはなえ やぎさお
使用食材	メロン、アイス、いちごソース、スポンジ、パッケー、クリーム (いちご(フレイッシュ) (サマソン))
イラスト	
コメント	なつのおすすめ。

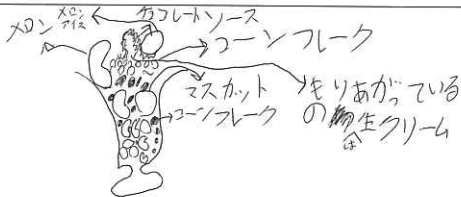
タイトル

みどりのくたものパフェ!!

使用食材

メロン、メロンアイス、チョコレートソース、コーンフレーク、生クリーム、マスカット、

イラスト



コメント

みどりのくたものなでてまじめておいしそうな
ものを作ったのでみんな買ってほしいです

NAOMI

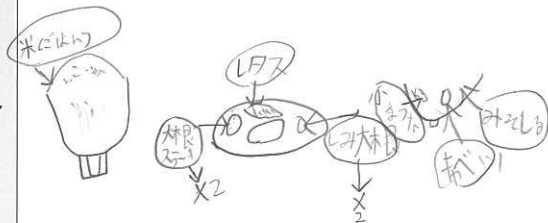
タイトル

CO₂さくげ! 土也元食ざい定食

使用食材

米・みそ・大根・小まっ太・キャベツ・出し・ソースなど……

イラスト



コメント

土也元食ざいだらCO₂はい出り上るかワザなく
なる。おいしくCO₂さくげらませしか。
のしたらちり刷り可。

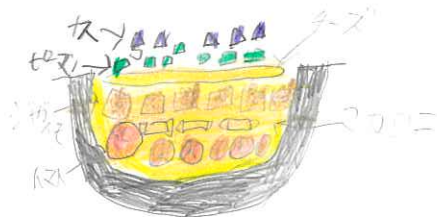
タイトル

西東京野菜たっぷりグラタリ

使用食材

トマト・チーズ・じゃがいも・マカロニ・ハム・ナス

イラスト



コメント

野菜たっぷり！野菜がおいしいを食へ
たい！

タイトル

すぶいたの鳥肉バージョンす鳥

使用食材

ピーマン、じゃがいも、ナス、たまねぎ、にんじん、鳥肉

イラスト



コメント

ぶたではなく、ヘルシーなとり肉で作りました。

タイトル

夏のフルーツケーキ

使用食材

ブルーベリー・なし・クリーム・ぶどうジャム

イラスト



コメント

いろんななしゅっかんがたのしめるところ

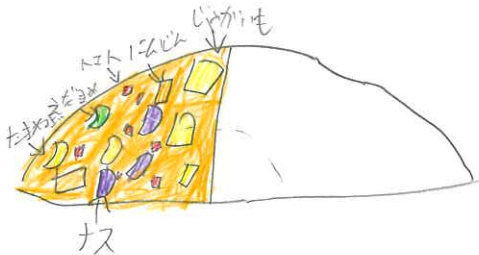
タイトル

夏の野菜たっぷりライス

使用食材

トマト・じゃがいも・えだまめ・ナス・にんじん・たまねぎ

イラスト



コメント

えいよういっぱい！野菜もいっぱい！
100%のおいしさ！

タイトル

夏野菜、フルーツたっぷりセット

使用食材

カレー：オクラ、ピーマン、トマト、きゅうり、じゃがいも、セリ、ブルーベリー、なす、いんげん
ジュース：りんご

イラスト



コメント

いっぱい夏野菜がはいっていて、これをたべると元気になる！
みんなであべて元気になろう！！

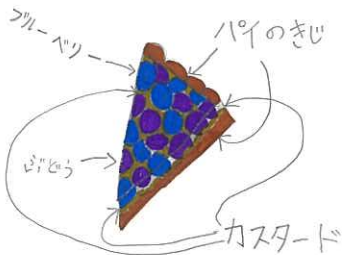
タイトル

西東京ベリーパイ

使用食材

ブルーベリー、ぶどう、カスタード、パイぎじ

イラスト



コメント

ブルーベリー、ぶどう、カスタード、をたっぷり使う！
ぎじは、サクサク♪ なかは、トロトロ♪

タイトル

あまくてせつみん やさしいスイートポテト!

使用食材

かぼちゃ、

イラスト



かぼちゃ



にんじん

コメント

- ・上のしかくは、作ったスイートポテトと同じやさし。
- ・スイートポテトと同じ作りかたでさつくりもよりれるとくにやさしい。
- ・やきめもしっかりつける。
- ・あまーくおいしく心をこめて作る

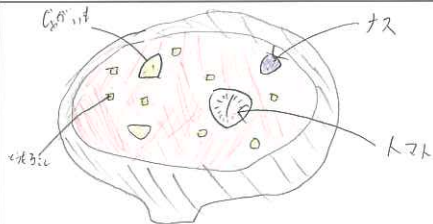
タイトル

えりょうた^んぱり! やさい スープ!

使用食材

トマト、ジャガイモ、セロリ、ナス

イラスト



コメント

えりょうた^んぱり! やさいがたくさんあります! シンプルなやさいなの
でおいしいと思います!!

タイトル

スパイシー野菜ゴロゴロカレー

使用食材

トマト、スパイス、にんじん、たまねぎ、コーン、アロユソー、ひき肉、スパイス
(ガラムマサラ、タイム、オールスパイス)、トマトケチャップ、ソース、みそ、しょう油、コンメ

イラスト



コメント

スパイス、野菜、肉をとにかきりっぱい入れる。
出まかん、テイクアウトもできる。しはらいはカードでもできる。
スプーンつき。ねだん、315円にすること。

タイトル

ブルーベリータルト

使用食材

ブルーベリー

いちご

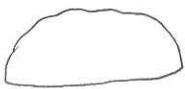
クッキー(タルト)

イラスト



コメント

もちがえる 大きいと小さいのがあってえらべる
タルトもおいしい

タイトル	ポテト コーン チーズ あげぎょうぎ	ポテトチーズめんたい あげぎょうぎ
使用食材	じゃがいも どうもろこし チーズ	じゃがいも チーズ めんたい
イラスト	ポテトとチーズを まぜる(ポテトおす)  	ポテトとチーズ めんたいをまぜる  
コメント	もちがえれる やせりきらいも たべれる	もちがえれる めんたいにはやくと あまりからしないから みんなたべれる

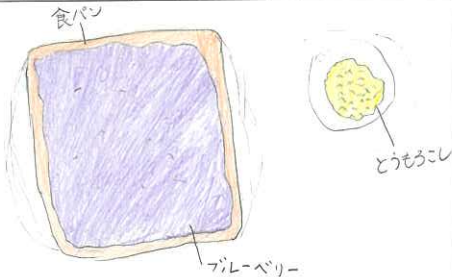
タイトル

(西東京市) (西東京市)
ブルーベリーパンとコーンのソテー

使用食材

食パン、ブルーベリー、とうもろこし

イラスト



コメント

甘いブルーベリーは、ジャムだけもある。ブルーベリーたっぷり！シャキシャキのとうもろこし！ブルーベリーは、目にもいいよ！！

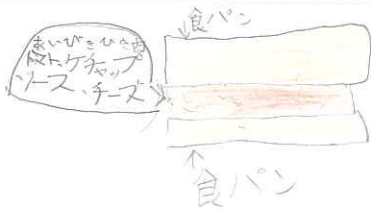
タイトル

ミートチーズのホットサンド

使用食材

おいびきひき肉、食パン、トマト、ケチャップ、ソース、チーズ

イラスト



コメント

チーズ、おいびきひき肉、トマトをたくさん使う。パンをやく。持ち帰りもできる。

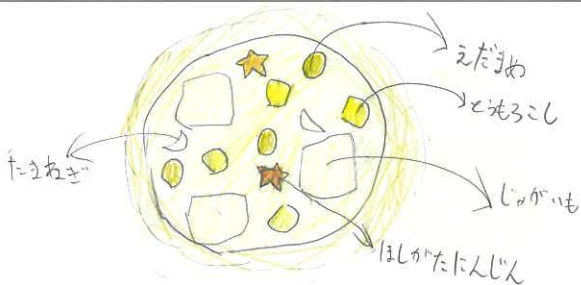
タイトル

じゃがいもとうもろこしえだまめのいりとりスープ

使用食材

じゃがいもとうもろこしえだまねにんじんたまねぎ

イラスト



コメント

いりとりは4人分のやさしさをかけていることも小学生まで
けんこうになれてやさしいおじいちゃんになる

タイトル

西東京名品を使ったカリムとラッパフェ

使用食材

カリムとラッパフェ、ブルーベリー、ヨーグルト

イラスト



コメント

西東京の名品を使ったラッパフェにカリムとラッパフェをトッピングしました。

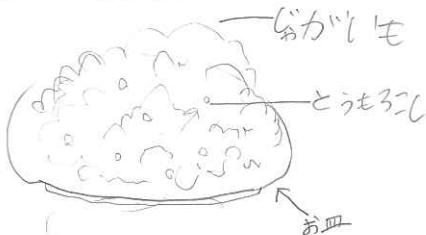
タイトル

コーン/いりマッシュポテト

使用食材

とうもろこし・じゃがいも

イラスト



コメント

ホクホクしたじゃがいもとシャキシャキしたとうもろこしの
糸状みあわせがばつぐんです。口未つけはぎゅうにゃマ
ヨネズバター、しおこしうです。ポイントはじゃがいもがあたかいうち

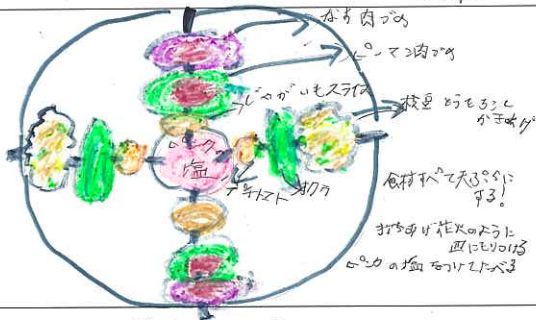
タイトル

夏野菜 いっぱい 花火 3°う

使用食材

なす, ピンモツ, じゃがいも, 枝豆, とろもろし, ポテト, おくか
ひき肉

イラスト



コメント

夏野菜もりだくさん😊 串にさして食べやすく

花火のような見た目!

タイトル

トマトリゾット

使用食材

トマト チーズ 米

イラスト



コメント

トマトカキを使ってもOK
できたてが一番おいしい

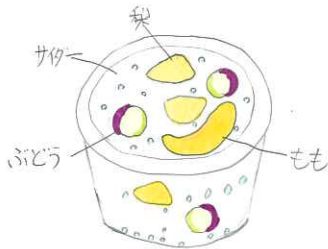
タイトル

夏の!!フルーツたくさんゼリー!!

使用食材

・ぶどう ・もも
・梨 ・サイダー

イラスト



コメント

・色がカラフル!・サイダーを使うので、さあやかで夏にぴったり!
・夏のフルーツたくさんで、ゼリーだからみんな食べやすい!

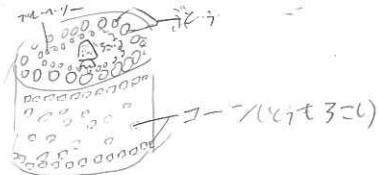
タイトル

西東京コーンケーキ、じゃがいもの塩づけ

使用食材

ブルーベリー、コーン、いちご、じゃがいも、(はっはり)とう

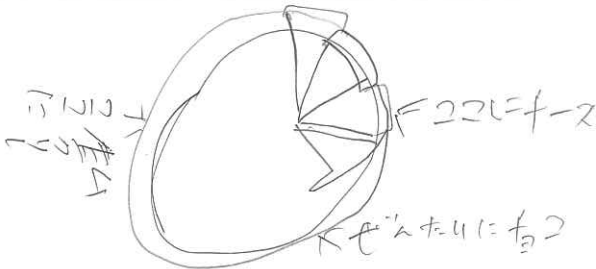
イラスト

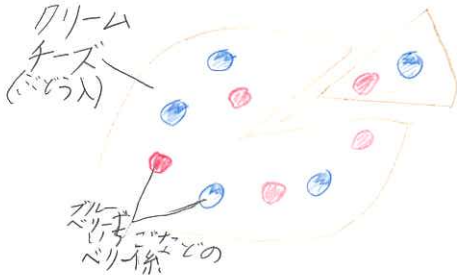


コメント

いちごもつけてる、

じゃがいもはゆでから、

タイトル	のうごう ぽか
使用食材	チョコレート たまご
イラスト	
コメント	おなかのうごう ぽか うに かみ ぽか えて 見た。

タイトル	クリームチーズとくだもののフルーツ
使用食材	クリームチーズ(ビーズ入)ベリー系のくだもの
イラスト	 クリーム チーズ (ビーズ入) ブルーベリー、いちご、バナナなどの ベリー系
コメント	ジャムを入れてもいいかも。 いちごなどの大きいものは切る

タイトル	みんな大好き ゆかりごはん
使用食材	キュウリ ゆかり はんさい お米 デザート 梨
イラスト	 ゆかり ごはん 大皿 キュウリ お水 はんさいのつけもの  デザート 梨 こざら
コメント	みんながおいしくたべれるように少し工夫してください

タイトル

フランスパンのシチュー

使用食材

じゃがいも、にんじん、トマト

イラスト



コメント

- ・いろいろアレンジできる!!
- ・シチューがのクコツ!!
- ・どたいもたべれる(フランスパン)!!

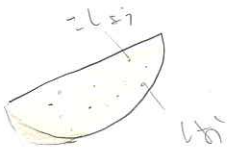
タイトル

しおこしょうポテト

使用食材

じゃがいも

イラスト



コメント

たべやすいたまにする
じゃがいもはがあげた

タイトル

西東京 ブルーベリーと^(写真)梨のノムトースト

使用食材

パン、ブルーベリー

イラスト



コメント

ジャムと果肉たっぷり!! (色はあざやかなむらさき!)
け、こう甘め。梨 細かく パンは外パリパリ 中フワフワ

タイトル

トマトのさあやかサラダ

使用食材

トマト、えだまめ、キャベツ、かにかま

イラスト



の中に入れる



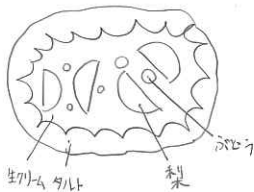
コメント

トマトの中身をキレイにくりぬいて具材を入れる
具材をお花のようにならべる

タイトル ぶどうと梨のタルト

使用食材 ぶどう、梨、生クリーム

イラスト



コメント

タルトきじの上に生クリームをたっぷりぬる。
その上に梨とぶどうをのける。