
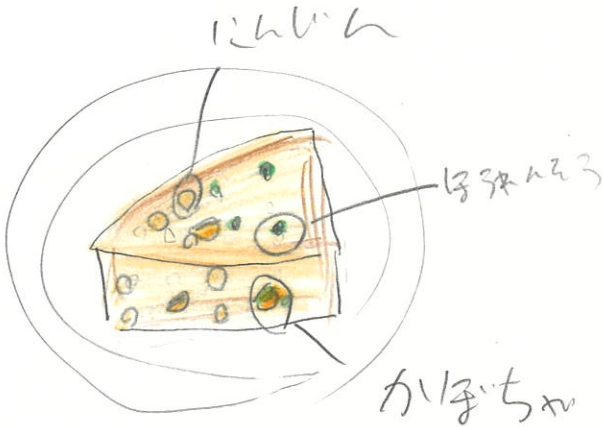


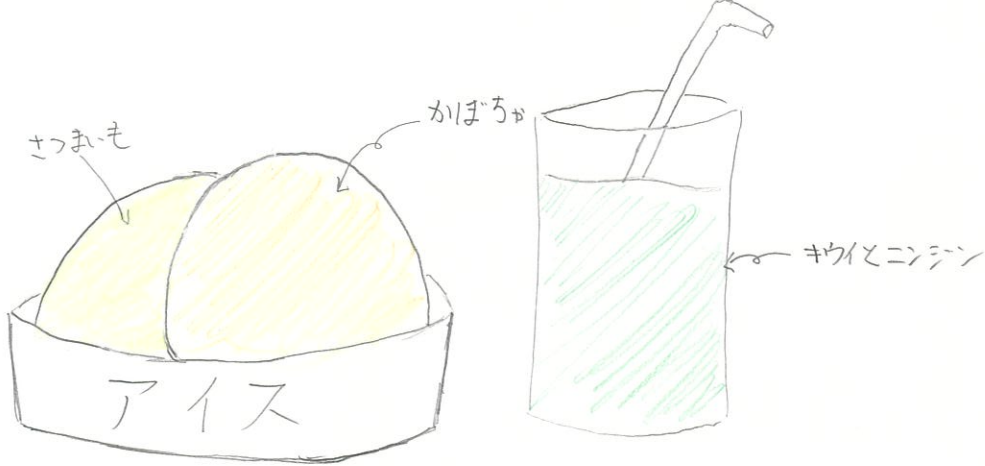
<b>タイトル</b>	キウイとさつまいもの甘々トースト
<b>使用食材</b>	食パン キウイ さつまいも はちみつ マーガリン 砂糖
<b>イラスト</b>	<p style="text-align: right;">全部まとめて焼く(トースター)</p> <p style="text-align: right;">↓ 砂糖をかける</p> <p style="text-align: right;"><u>生クリーム味変</u> #</p> 
<b>コメント</b>	<p>※味付けなども書いてね!</p> <p>具たくさんの方がいいかも!?</p>

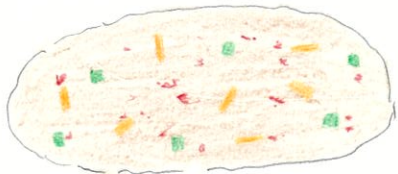
<b>タイトル</b>	野菜いっしょに、ほろい にんじんケーキ
<b>使用食材</b>	にんじん、ほろい、ケーキの生地、かぼちゃ
<b>イラスト</b>	
<b>コメント</b>	※味付けなども書いてね！ 回りはかためをゆはしとりでおいしくします。 前の小学校の先生かにんじんにかきまいた、をのび こしくしてほしいので考えました。

タイトル	スイーツ キャロット
使用食材	にんじん、チーズ、バター
イラスト	 <p data-bbox="1129 370 1273 420">にんじん</p>
コメント	※味付けなども書いてね! にんじんをうす切りにして、オリーブオイル、バター、チーズを入れる。 チーズも入れる。おいしくなるように作る。

<b>タイトル</b>	野菜でつくるめぐみちゃん
<b>使用食材</b>	さつまいも、ねぎ、かぼち、キャベツ、
<b>イラスト</b>	<p>           目…さつまいも            口…ねぎ         </p> <p>           さつまいもとかぼちをつぶした            ものにもの            ゆでキャベツをおしらに            きつめる         </p>
<b>コメント</b>	<p>           ※味付けなども書いてね！            さつまいもとかぼちは食感がのこるように            つぶす。            やきいしはあまいのがでるように味付けする。         </p>



<b>タイトル</b>	さつまいもかぼちゃアイス & キウイとニンジンジュース
<b>使用食材</b>	さつまいも、かぼちゃ、キウイ、ニンジン
<b>イラスト</b>	 <p>The illustration shows two scoops of yellow ice cream in a white paper cup. The left scoop is labeled 'さつまいも' (sweet potato) and the right scoop is labeled 'かぼちゃ' (pumpkin). Below the cup, the word 'アイス' (ice cream) is written. To the right is a glass of green juice with a straw, labeled 'キウイとニンジン' (kiwi and carrot).</p>
<b>コメント</b>	※味付けなども書いてね! 野菜を入れてスイーツを健康的にした。 野菜だけとおいしいアイスにしました。

タイトル	野菜たっぷりじゃがいもチヂミ
使用食材	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おたじゃがいも 大3</li> <li>・ニラ 1袋</li> <li>・豚バラスライス 200g</li> <li>・塩 小さじ1/2</li> <li>・五子 1袋</li> <li>・もやし 1袋</li> <li>・片栗粉 大さじ1</li> <li>・千切りにんじん 1/2本</li> <li>・キムチ 大さじ3</li> </ul>
イラスト	<p>1. おたじゃがいもの中に上記の材料を全部入れ、よく混ぜる。</p> <p>2. ごま油をひいたフライパンで1の生地を薄く伸ばして、中火でふたをして焼く。(片面4分ずつ!)</p> <p>3. 酢しょう油、ごま、お好みでラー油を入れた卵を作って付けて食べる。</p> <p>ほんのり甘辛い味がすげえおいしいのが苦手な人でも全然食べれる!! 火の通りが早ゆら! 作るのがカン!</p> 
コメント	<p>※味付けなども書いてね!</p> <p>じゃがいもを煮るのは大変だけれど! (ほとんど)野菜なので、何種類もの栄養をとれて、ヘルシーなお料理です! ご飯が良く進みます!</p>