

タイトル	sky ファンタジー スープ
使用食材	パン、パセリ、レモン、きゅうり、にんじん、体にゆ、肉
イラスト	
コメント	きゅうりとにんじんは、サイコロのサイズ!! ゆは少なめ!! つめたい!! 持ち帰りができる!!

タイトル	「花」に「ほろろ」が「あつ」の「スープ」
使用食材	花、ほろろ、りんご、キャベツ、すいか
イラスト	
コメント	もちかえりもできる せんべいのお店にきゅうり ほろろは、王様さんかきい りんごは、王様さんかきい

タイトル	夏の野菜たっぷりこにこパスタ
使用食材	トマト、ナス、コマツナ、パスタ、バジル
イラスト	
コメント	パスタがもちもちしている! トマトソースは、ほんのり甘く、 コマツナが、おもしろい! 野菜が、おもしろい! 温かいまま、もちもちすることができる レンジに加熱も、おもしろい!


タイトル	えだまめとコーンの春巻き
使用食材	チーズ、えだまめ、コーン
イラスト	
コメント	えだまめとコーンとチーズを、たっぷり! あげないで、やく もちかえりもできる 長さは、10cmくらいなので、食べ歩きもできる 35


タイトル	たまご、トマト、チーズ、マッシュルーム
使用食材	たまご、トマト、チーズ、マッシュルーム
イラスト	
コメント	たまご、トマト、チーズ、マッシュルームを、たっぷり! あげないで、やく もちかえりもできる 長さは、10cmくらいなので、食べ歩きもできる

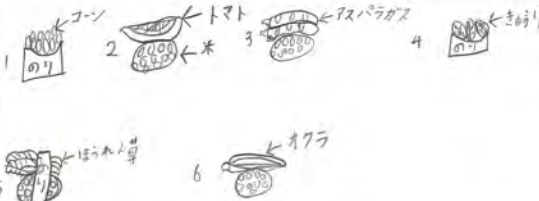
タイトル	ひげしたたんたんめん
使用食材	ひげしたたんたんめん、キャベツ、マッシュルーム
イラスト	
コメント	スープは、おもしろい! ひげしたたんたんめん、おもしろい! キャベツ、おもしろい! マッシュルーム、おもしろい!


タイトル	西東京野菜の和風冷製パスタ
使用食材	トマト、オクラ、しそ、ツナ、ナス
イラスト	
コメント	トマトとオクラを、おもしろい! しそが、アクセントになる。 余や、おもしろい! ナスの、おもしろい!


タイトル	西東京里芋うどん
使用食材	ナス、ホウレンソウ、オクラ、うどん
イラスト	
コメント	季節も、おもしろい! うどん、おもしろい!

タイトル	トマトマフィン #
使用食材	トマト、タコ、ぶた肉、ピーマン
イラスト	
コメント	トマトとぶた肉、ピーマンのうえに大きなたこまきぎをのせました。 えいようまんてんで夏ばてしないかた井でお


タイトル	夏バテなし!ヘルシーゴーヤピザ
使用食材	ゴーヤ、トーフ、ぶた肉、タマゴ
イラスト	
コメント	チーズをたくさんちらす。 持ち帰りもできるし、白たぐでも使える。

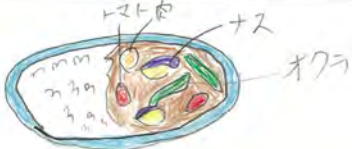
タイトル	野菜を使った寿司 (フルーツE)
使用食材	コーン、トマト、アスパラガス、きりり、ほいあん、オクラ
イラスト	
コメント	・持ち帰りOK。 ・思いついたらすぐのでもOK。 ・栄養あるものを作る。

タイトル	西東京夏の旬もののピザ
使用食材	トマト、梨、オクラ、ホウレンソウ
イラスト	
コメント	野菜さいもんだものもある! 持ち帰りもできる。

タイトル	西東京ほうれんそうのソテー
使用食材	ほうれんそう、ベーコン
イラスト	
コメント	ほうれんそうのソテー 持ち帰りもできる。

タイトル	えいようたっぷり夏野菜カレー
使用食材	トマト、ナス、オクラ
イラスト	
コメント	おいしい野菜たっぷりたくさん! みんなが大好きなカレー!

タイトル	キュウリすし
使用食材	キュウリ、人参、オクラ
イラスト	
コメント	やさしいっぱいっかう

タイトル	西東京夏野菜カレー
使用食材	ナス、オクラ、トマト、じゃがいも、とろ肉
イラスト	
コメント	デレクアウトもできる 夏野菜とカレーで夏を元気に! 辛さが選べる

タイトル	スペシャルカレーとジュース
使用食材	オレンジ、トマト、カレー、米、ふくじん、すけ
イラスト	
コメント	赤いお花をいれよう。ほのかカレーにする。ジュースは、いっはいいれる

タイトル	夏野菜のトマトカッポサラタ
使用食材	トマト、キュウリ、玉ねぎ、ほうろ、スライス
イラスト	<p>小口切り ナス、スライス、 キュウリ、トマト、中身、 玉ねぎ、レモン汁、 オリーブオイル、 クレイジーソルト、 トマト、中をくりぬく</p>
コメント	冷たいで食べてみる。

タイトル	とまとまるごと夏野菜カレー (3回の場合) ミニトマトと夏野菜カレー
使用食材	ナス トマト にんじん 肉(とりとかぶとかん) (みどりのお野菜)
イラスト	<p>ナス、ミニトマト、にんじん、肉、大玉ねぎ、はなはな、ナス、ミニトマト、にんじん、肉、ナス、ミニトマト、にんじん、肉、ナス、ミニトマト、にんじん、肉</p>
コメント	とまとはミニでもいい。ミニとまとならタイトルは変えてほしい。ナスはあつめにセリでほしい。にんじんはふつ。お切り。ちりきりはどうでもいい。ごはんは同じ皿でも別皿でもいい。あまくちからしえらへる。色どりのためならアロ、ソリーとかいれてもいい。みどりのもの。

タイトル	ミニトマトとオクラのトマトカッポサラタ
使用食材	ミニトマト、オクラ、コマツナ
イラスト	
コメント	持ち帰りにできる！ 家でも作れる！

タイトル	たまろくと野菜カレー
使用食材	キュウリ、ミニトマト、トマト、オクラ
イラスト	<p>キュウリ半分、オクラ、ミニトマト、トマト(切りこみを入れる)、ごはん、肉</p>
コメント	はなパスのタイヤはとり肉を使う！ ドームにトマトを使う！ キュウリ半分をごはんで固定！

タイトル	やみのパフェ
使用食材	チョコアイス、生クリーム、いちご、ブルーベリー、ふわふわ、ポッキー、チョコのざわり、チョコ
イラスト	<p>チョコアイス、生クリーム、いちご、ブルーベリー、ふわふわ、ポッキー、チョコのざわり、チョコ</p>
コメント	ポッキーをおろて小さくする!! 生クリームとブルーベリー、ふわふわをこうにかさねる!!

タイトル	西東京野菜パラダイスカレー
使用食材	ナス、ピーマン、ジャガイモ、豚肉
イラスト	
コメント	ナスを多めに!! ルーは甘口・中辛・辛口が選べる ナスはほどほどに(ルーが見えるくらい)

タイトル	えいようおかし
使用食材	キャベツ、にんじん、トマトなどの野菜
イラスト	
コメント	えいようおかしはおいしい。 なんと100円。

(例)

77

13

20

タイトル	熱中症予防! おいかシャベット
使用食材	おいか、レモン汁
イラスト	
コメント	ついでにアイスをつぶす #レモン汁は1杯はいいから #混ぜて、おいかとうに4時かみ入る #1回取りだしてフォーで混ぜるで2時間後に食す

タイトル	西東京の夏のくだものを使ったおいかシャベット
使用食材	夏のくだものおいかシャベット、こうりよめ
イラスト	
コメント	①おいかシャベットは、②たべたしゅうがくから、味がひろがる! ③西東京のくだものしかつかない! ④おいかシャベットは長もちする。

タイトル	いちごパフェ
使用食材	いちご、バナナ、ヨーグルト、アイス
イラスト	
コメント	

タイトル	WEST Tokyo サマーシャベット	WEST Tokyo サマージュース
使用食材	バナナ、レモン	おいか、ぶどう、なし
イラスト		
コメント	バナナ、レモン、おいか、バナナ、レモン	もちがえり、ぶどう、果実、おいか、バナナ、レモン

タイトル	しゃうすとぶどうのおやつ
使用食材	ぶどう、なし、あいすくりーむ
イラスト	
コメント	あっひびにたべるおやつ

タイトル	フルーツケーキ
使用食材	バナナ、いちご、ポッキー
イラスト	
コメント	フルーツがいっぱい

タイトル	サマーグレープスムージー
使用食材	プレーンヨーグルト、グレープ、バニラアイス
イラスト	
コメント	グレープをたくさんつかう

タイトル	フルーツたくさんねこさんケーキ
使用食材	なし、牛乳、たまご、おいか、バナナ、レモン、ヨーグルト
イラスト	
コメント	形がねこさんなので子どもに人気だと思います。味もとてもおいしいと思うのでいいと思います。ぜひ25番にくきろカフェでさいようしてください!!

タイトル	トマトスープとぶどうゼリー
使用食材	トマト、オクラ、ぶどう
イラスト	
コメント	トマトがたっぷり！ おいしいオクラがあまり！ オクラがおいしいぞ！ ぶどうのあじが100%！ すごくおいしい！

タイトル	ナタデココフルーツゼリー
使用食材	ナタデココ、オレンジ、アップル
イラスト	
コメント	持ち帰りもできる！ 家でも作れる！

タイトル	しょうきゅうけいんゼリー
使用食材	なし、カスタード、パイナップル
イラスト	
コメント	なしか きらいなこども たべれる。パイナップルが おいしいぞ！

タイトル	クリームタピオカパフェ
使用食材	アイス、タピオカ、さくらんぼ、もも、ぶどう
イラスト	
コメント	

タイトル	夏やさいカラッパなしとぶどうのプリン
使用食材	トマト、ホウレンソウ、オクラ、なし
イラスト	
コメント	しじょういけ、おて(ばらねた系おたりのア)はりし た)皿の 色はなごまりでえ ま

タイトル	トマトソースたまりスパゲティ
使用食材	スパゲティの麺、トマトソース、きのこ(シセージ)、トマト
イラスト	
コメント	トマトソースのソース！ きのこのおいしさ！ 食してびっくり！

タイトル	シガモリ
使用食材	シガモリ、シホ、バター、ウズ、仔ガキ、ハゲミツ
イラスト	
コメント	だりがくイもみたいに かんじます。

タイトル	くだものアイスパフェ
使用食材	りんご、いちご、ホイップクリーム、チェリー、みかん、チョコ
イラスト	
コメント	くだものをいっしょにいれる ホイップクリームをかける おいしい食べれるよ、みかんもつける。 みかんがおいしいぞ！ ホイップクリーム