

タイトル	夏野菜のパスタ
使用食材	トマト、ナス
イラスト	
コメント	最初にまぜてもよい

タイトル	ナスたっぷりトマトソースパスタ!!
使用食材	ナス、トマト、オクラ、バジル
イラスト	
コメント	うえにトマトをのせる。

タイトル	コンソメスープのトマトの料理
使用食材	ブドウ 野菜(なんでもいい) トマト(大中小) エリンギ
イラスト	
コメント	ブドウでバランスよく ホウレンソウや、コマツリ
(例)	0107
タイトル	西東京野菜たっぷりピザ
使用食材	トマト、バジル、チーズ

タイトル	西東京タンパクしつたのピザ
使用食材	たまご、チーズ、トマト
イラスト	
コメント	チーズがとろける

タイトル	トイトウ パスター
使用食材	パン、トマト、ベーコン
イラスト	
コメント	持ちかえソコ! 名前はおしゃれに。 さらさら小まじりで。

タイトル	トマ・ホウパスタ
使用食材	トマト、ホウレンソウ、パスタ
イラスト	
コメント	トマトを少しペーストに... ホウレンソウはベーコンは... お子ちゃんにのせる! 大中小で分ける!

タイトル	西東京たっぷりトマトパスタ
使用食材	パスタ、トマト、粉チーズ
イラスト	
コメント	粉チーズをたっぷり使う トマトを沢山使う お特別にする

タイトル	夏野菜のひやし中華
使用食材	トマト、オクラ、キュウリ、トウモロコシ
イラスト	
コメント	野菜タめ 麺のひたしは普通

タイトル	西東京ホエイ一口
使用食材	キャベツ、肉(ぶちバラ肉)、ヒョーマン
イラスト	
コメント	内と野いをたっぷり使う。 西東京市の野菜を使う。

タイトル	夏野菜そうめん
使用食材	ナス、トマト おろし、そうめん
イラスト	
コメント	つけめんにしていただきます (めんつゆ) 夏野菜をいっぱい使ってください トマト、ナス、おろし、そうめんをたっぷり使ってください オリーブオイルを付けて夏野菜を美味しくしてください。

タイトル	栄養満点 ねばねばそうめん
使用食材	おくら、そうめん
イラスト	上から見た図
コメント	1000に1つ大きいおくらが混ざってるかも? よくかき混ぜて食べるべし!! 毎月5日は、牛月!!


タイトル	
使用食材	野菜たっぷりそうめん
イラスト	
コメント	かくしホレドレッシングを2つさける


タイトル	はくだん
使用食材	長いも、おくら、マカロ、糸肉豆、しょうゆ
イラスト	
コメント	冷たい方がおいしい しょうゆを多めにかけた方がおいしい かき混ぜてお楽しみ。


タイトル	トマトとナスとオクラのあえもの
使用食材	トマト、ナス、オクラ、コマ、かつおぶし
イラスト	
コメント	オクラはしょうゆでいためる! そしてわきり袋に入れて持ち帰りOK!


タイトル	色々夏野菜のそうめん
使用食材	おくら、トマト、キクラゲ、枝豆、コーン
イラスト	
コメント	色々な野菜をたっぷり使う!


タイトル	夏の野菜たっぷりオニギリ
使用食材	トマト、オクラ、ナス、かきボシ
イラスト	
コメント	夏の野菜をたっぷり使う。 おくら、ナス、トマト、かきボシ、オニギリ。


タイトル	西東京太ポテト(ケチャップ付き)
使用食材	じゃがいも トマト(ケチャップ)
イラスト	
コメント	簡単に作れる! ケチャップでおいしく! いづれでもおいしく


タイトル	西東京市太、パリがこいんバーガー
使用食材	パン、トマト、お肉、じゃがいも、チーズ
イラスト	
コメント	かかしにいにてミグラスソースも


タイトル	西東京ネコポテサラダ
使用食材	じゃがいも、たまご、なし、にんじん、マヨネーズ
イラスト	
コメント	都築さん家のやさいを使う! にんじんをたくさん使う! もろかえりもなんでもできる。

タイトル	ゴーヤス、ブドウパン
使用食材	バチル、クリーム、ブドウ
イラスト	
コメント	半分に切ったブドウを4こ入れれる! クリームの上にブドウをのける

タイトル	ほれん草とにんじんのおもち
使用食材	にんじん、ほれん草
イラスト	
コメント	にんじんを上手に切る。 ほれん草を洗って手で揉む。 にんじんはオイルで炒めて色になるまでかす。

タイトル	フルー ツサント イッチ
使用食材	オレンジ、いちご、パン
イラスト	
コメント	甘いので夏にぴったりです!

タイトル	みどりかきいた、パリトロチーズパン
使用食材	コマリナ、チーズ、バジル、ホウレンソウ
イラスト	
コメント	すしこしょうを入れる。 パンはしっとり、すしこかく。

タイトル	チーズがもちもちさのピザ
使用食材	トマト、オクラ、バジル、チーズ、サラミ、ベーコン
イラスト	
コメント	チーズをたくさん使う!!。もちがえりできる。 マリアさん。 ピザはあんまりかきいたのせる。

タイトル	元気な笑顔ピザ
使用食材	ぶどう・オクラ・ナス・トマト・チーズ
イラスト	
コメント	不格好だけど栄養たっぷり もち帰りOK 17

タイトル	野菜モチモチカレー
使用食材	ナス、パプリカ、ジャガイモ、とうもろこし、トマト
イラスト	
コメント	辛口も出来る。 甘口も出来る。 中華も出来る。

タイトル	やさしいたっぷりチーズコンピザ
使用食材	チーズ、ベーコン、トマト、ジャガイモ、バジル
イラスト	
コメント	チーズをたっぷりから!! もちがえりがたう!! チーズが4はいるはいる!! お大人は410円 19

タイトル	夏カレーセット
使用食材	ナス、ピーマン、トマト、パプリカ、肉、じゃがいも、ライス、トマトソース
イラスト	
コメント	ピーマンを少しともしも食べやすいように苦味を消して、 カレーを食べて後味が良い、ピーマンは少しソースで アトで最後まで美味しく食べたいアト

タイトル	夏野菜たっぷりカレー
使用食材	なす、たまねぎ、トマト、じゃがいも
イラスト	
コメント	トマトとナスもたっぷりからた! 3分の1カレー!

タイトル	野菜たっぷり!カラフルサラダ
使用食材	パプリカ、ミニトマト、モロこ、オクラ、ナス、こま
イラスト	
コメント	モロこはピーラーで丸くしてまるめる。 チーズはモッツァレラ。 トマトは半分にする。

タイトル	夏野菜たっぷりカレー
使用食材	トマト、コマツナ、じゃがいも、水、カレー、米、じゃがいも
イラスト	
コメント	トマトを少しだけおろす!! おろす野菜はた... おろす!! おろす野菜はた... おろす!!

タイトル	夏野菜のサラダ
使用食材	トマト、レタス、じゃがいも、キュウリ
イラスト	
コメント	・野菜がたっぷりおいしい! ・見た目が色々とりで、きれい!

タイトル	夏やさいたっぷりサラダ
使用食材	きゅうり トマト エダマメ レタス
イラスト	
コメント	夏やさいをたくさんつかう

タイトル	カットショコラレモンシャーベットのせ
使用食材	カットショコラ・レモン
イラスト	
コメント	お皿にカットショコラをのせ、お皿の周りのところにレモンシャーベットをかける！ あつい夏にぴったり！

タイトル	海鮮夏野菜サラダ
使用食材	トマト、レタス、キャベツ、マクワイカ、キュウリ
イラスト	
コメント	トマトがとろとろでおいしい！ サラダの足が足りないから、シャキシャキはいる

タイトル	けんこうスカーズー
使用食材	ズッキーナ、なしがじ
イラスト	
コメント	くだものを削ぎこまつかう。 おまぐつる いちがいりもてまがうらたをつくる。 ねた" 230円 ~ 300円

ライクアウトOK

タイトル	やさしいフルーツサラダ フリンアラモード
使用食材	トマト、ナス、コマツナ、タマゴ、チーズ
イラスト	
コメント	やさしいをいっぱい入れる くだものをいっぱいもろくける(フルーツのまわり) 材料プリン、サクランボ、おかし、おどろ、おどろ、おどろ

タイトル	フルーツのいっぱい、フルーツめ!
使用食材	メロン、ぶどう、みかん、オレンジジュース
イラスト	
コメント	かしく味の砂糖、ナタデココがもっています。もろもろして、おかし、ねた" 492円(税込) チョコももっています。 フルーツ好きにはたまらない!

タイトル	かんたんせいたくまるごとメロン
使用食材	メロン
イラスト	
コメント	メロンをいっぱいにする、たねをとりおたらかせい。実をたておかし、メロンのいっぱい、たてメロンのかきをいっぱいにしておまぐつるのあついにいっぱい、おかし、おかし

タイトル	手摘みぶどうジュース
使用食材	ぶどう
イラスト	
コメント	ぶどうをたくさん使う! 持ち帰りもできる。

タイトル	ふじさんたぶりアイス
使用食材	スイカ、ぶどうアイス
イラスト	
コメント	ぶどうアイスをたくたくつかう。すげーしたる

タイトル	フルーツキャッパリチーズケーキ
使用食材	ラズベリー・ブルーベリー・マンゴー・もも・ぶどう
イラスト	
コメント	しんせんなフルーツをふんたんに！お茶を飲むとき食べたれる。

タイトル	フルーツアイス
使用食材	スイカ、ぶどう
イラスト	
コメント	・あたりくわい！ あたりくわい！(た、け、あ、た、は、2021、12、28、11) ・7月たい！！

タイトル	ぶどうとなしのケーキ
使用食材	ぶどう、なし、クリーム、スポンジ
イラスト	
コメント	フルーツたっぷりおいしー

タイトル	甘いさわやかシャーベット
使用食材	なし(梨)
イラスト	
コメント	梨のおいしい果汁がたくさん入った 梨シャーベット。今年の暑い夏にぴったり。暑さぶとぶ？

タイトル	フルーツたっぷりピンクケーキ
使用食材	クリーム、なし、ぶどう、パイナップル、イチゴ、バナナ、ブルーベリー、マンゴー、ラズベリー、マンゴー、マンゴー、マンゴー
イラスト	
コメント	フルーツたっぷりさまざまな食べやすーい！

タイトル	ふじさんケーキ
使用食材	チョコ(ホワイト)、タルト、ぶどう、クリーム
イラスト	
コメント	ふじさんが好きでケーキも好きだ。たので作りました。かちかくできて、ばあたらいいなと思っでいま！

タイトル	たっぷり夏のフルーツゼリー
使用食材	梨、ぶどう、もも、マスカット、ゼリー
イラスト	
コメント	・たっぷりフルーツを使い、色とりどりにあげる！ ・ひやして食べた方がいい！ ・持ち帰りもできる。

タイトル	夏のくだもの畑 パフェ <small>夏のくだものさん おもしろい</small>
使用食材	①ブドウ(たねなし)、キウイ、なし、生クリーム ②トマト、ピーマン、ナス、ホウレンソウ
イラスト	
コメント	①ブドウはたねなし! (たねがあったら食べにくい...) たくさん使って! ②トマトはミキサーに中のブドウは、かきまぜよう! <small>ミキサーに</small>

タイトル	フルーツたっぷり! ミラクルパフェ
使用食材	ぶどう、メロン、スイカ、クリーム、オレンジ
イラスト	
コメント	メロンとオレンジは上にもせる。オレンジは3こ。ぶどうジャムとクリームはたっぷり使う! スイカは、クリームの中に6〜8こぐらいいれる。スイカは、一口サイズ!

タイトル	ぶどうのミニサンデー
使用食材	ぶどう、なし、すいか、ブルーベリー
イラスト	
コメント	・西東京市でとれるぶどうとなしを使う! ・上のブルーベリーがアクセント


タイトル	くだものたっぷりパフェ
使用食材	なし、みかん、バニラ、すいか、イチゴ、ブルーベリー
イラスト	
コメント	とても美味しい。ぜひ作ってみよう!


タイトル	西東京うさぎひんやりパフェ
使用食材	ぶどう、なし、バニラ
イラスト	
コメント	一番下のぶどうは多めに、みみのふはまるくする。できるだけかわいく!!

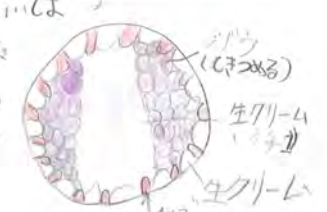
タイトル	夏にピッタリ! フルーツパフェ
使用食材	メロン、スイカ、ぶどう、梨、ホイップクリーム、イチゴ
イラスト	
コメント	フルーツは好きなように自由に入れる。 1000円+税 1100円以下


タイトル	ぶどうと梨のフルーツパフェ
使用食材	ぶどう、梨、ヨーグルト、ぶどうジャム、梨ジャム、カラメル、カスタードクリーム、バニラアイス
イラスト	
コメント	断面が見えるよう、どうめいな血に? ぶどうと梨をいっぱい使う! よろしくお願します。


タイトル	うまいとんこつラーズ!
使用食材	めん(ゆ)、ネギ、キャベツ、タコ、ゴボウ、しょうが
イラスト	
コメント	うまいとんこつラーズ! 食べてみて! うまいしじじい!

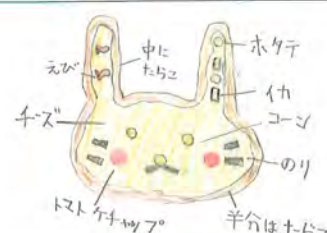
タイトル	すまいるとんぷら-XV!
使用食材	めん(中)、ネギ、チャーシュー、タコ、ゴボウ、きんぴら
イラスト	
コメント	なんかたてずかたべてみた うまいし!! 94

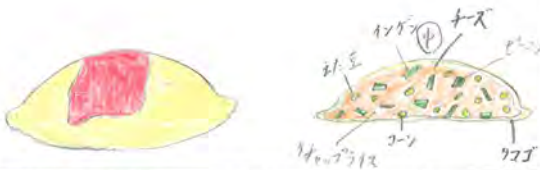
タイトル	おもしろぶんほうごてザト
使用食材	さくらんぼ、カルピス、はりた、小麦
イラスト	
コメント	おもしろいのがきつからもしろたつたのいい(ヒツク) していいおもたから作りました。もしろうやう商品 かあ、おもしろ子とまもま、まのしたべれるのら おやつにもいいとおもいます。


タイトル	あ口のフルーツピザ
使用食材	生クリーム、付ゴ生クリーム、付ゴブドウ
イラスト	
コメント	ブドウを入れるまでしめる。ブドウは砂糖をぬぐって 生クリームは白生クリームの付ゴ(ピンク色)をかき 持ち帰りテイクアウトでもできる(出来るだけ...)。

タイトル	トマト大ききピザ
使用食材	トマト
イラスト	
コメント	トマトが大 だから作りました。 トマトが大きい人は買て。

タイトル	カラフルフルーツパフェ
使用食材	メロン、イチゴ、マンゴ、サクランボ、マスカット、 バナナアイス、ポッキー(お好み)、スモ、コーンフレーク、ミント
イラスト	
コメント	コーンフレークは、あまりないもの。 食べやすいように、10カットで、キウイとマスカット以外四角。

タイトル	うききがいせんピザ
使用食材	チーズ、えび、たらこ、コーン、ホタテ、イカ、のり、トマト、ケチャップ
イラスト	
コメント	たらこは半分まで! チーズはケチらないでたっぷり使う!! 持ち帰りOK!!!

タイトル	夏野菜ももり松餅
使用食材	大豆とうもろこし、インゲンピーマン、カゴジキ、アボカド
イラスト	
コメント	上の半分より、とも、た、と、野菜を、使、て、く、だ、さ、 い、 チーズも入れてください!

タイトル	夏やさしいスパゲティ
使用食材	ナス、ウインナー、トマト、ミニトソース、めん、チーズ
イラスト	
コメント	めんは多め。 野菜は少し大きめでゴロゴロ。

タイトル	フルーツのミル アイス
使用食材	なし、ネスカメミルク、アイス(ソフト)
イラスト	
コメント	・小豆のアイス、フルーツ、アスカト、アイス、ソフトアイス

タイトル	ほうれんそうのチーズトキ
使用食材	ほうれんそう、チーズ、塩、こしょう、ソーセージ
イラスト	
コメント	チーズをたくさん入れる！ ソーセージを5個くらい入れる！ ほうれんそうをたくさん入れる！ 塩こしょうをかける！

