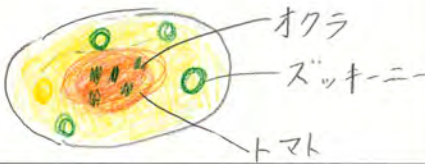
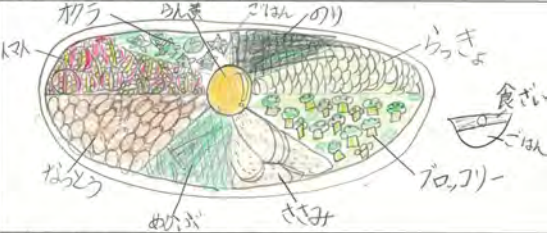

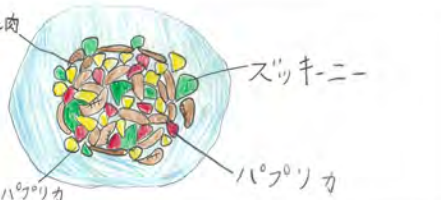



タイトル	夏野菜のパススタ
使用食材	トマト、オクラ、ズッキーニ
イラスト	
コメント	トマトをたっぷりかき、こまかくき、ソースにしたもの!

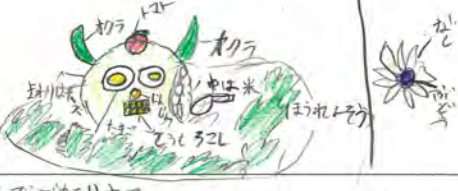
タイトル	あつさにまけないネバネバどん
使用食材	オクラ、トマト、なっとうめかぶ、ささみ、らっきょう、ごぼう、のり、ブロッコリー
イラスト	
コメント	<ul style="list-style-type: none"> 全ての食べの下はごはんです。 のりは、パラパラになるように切ってください。(ふりかけみたい) おこめをしょうゆをかける。 食べる時にまぜる。

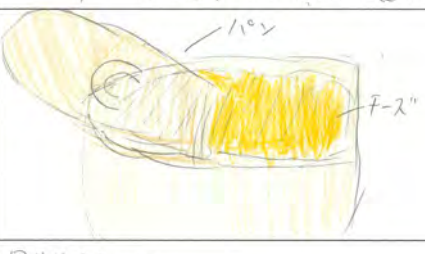
タイトル	レタスロールふりうせん
使用食材	トマト、レタス、とうもろこし、チーズ、バジル、ソース
イラスト	
コメント	バジルをたっぷりつけるとおいしい! あまくてジューシー。チーズたっぷり、とうもろこしのあじがきいて、すごくあまい!

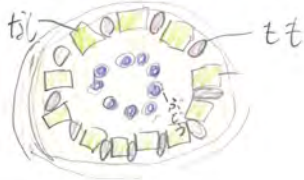
タイトル	西東京夏のフルーツいっぱいロールサンド
使用食材	キュウイ、ナシ、ぶどう、ブルーベリー、クリーム、ロールパン
イラスト	
コメント	大きなフルーツとクリームがたっぷり! たくさんはしゃいだフルーツサンド!


タイトル	西東京夏野菜とぶた肉のバルサミコいため
使用食材	ぶた肉、トマト、パプリカ、ズッキーニ、きざみしょうが
イラスト	
コメント	ぶた肉をたくさん使う! パプリカ、ズッキーニをたっぷり使う! かたくあじにきざみしょうがを入れる!


タイトル	西東京野菜東京五輪トースト
使用食材	トマト、なまこ、ピーマン、チーズ、たまご、のり
イラスト	
コメント	パンにたまご、ピーマン、チーズをのせる。やさしいのせる。東京オリンピックを応援する!


タイトル	夏野菜のおいしく島でかモリランチ
使用食材	チーズ、米、オクラ、とうもろこし、トマト、なっとう
イラスト	
コメント	大きい皿で盛り付ける。チーズをたくさん使う。*米がタタキもる


タイトル	パンのチーズ皿
使用食材	チーズ、パン、たまご、のり
イラスト	
コメント	回りは全部パン! パンのふたをあげるとチーズがトロトロと流れ出る!


タイトル	くだもの いっぱいピザ!!
使用食材	桃 フード内 ナレ
イラスト	
コメント	もちがえりできる。 くだものをいっぱい!!

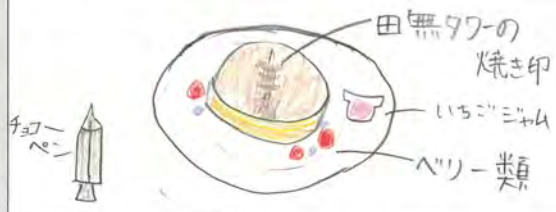
タイトル	夏にさっぱりしゅわしゅわトマトゼリー
使用食材	トマト・えだ豆・とうもろこし・チーズ・ミント
イラスト	
コメント	たんさんのしゅわしゅわで、 夏にさっぱりできる!

タイトル	西東京野菜入りチョコ
使用食材	トマト・キュウリ・かぼちゃ・キャベツ・じゃがいも・チョコ
イラスト	
コメント	はじめは野菜が苦手な子が多いので、まあ、あんなチョコで野菜を手に入れさせて、野菜を好きになる、キなふみ出してほしいという気持ちから考えました。持ち帰りもできます。


タイトル	果実まるごとさっぱりゼリー
使用食材	桃、ラズベリー、ブルーベリー
イラスト	
コメント	今の旬の桃をたっぷり使った!! さっぱりしていて食べやすい!! 桃のしずくをたっぷり入れて特別な味!!


タイトル	ナジのスージー
使用食材	ナジ、おろし、水、ヨーグルト
イラスト	
コメント	ナジをたっぷり。 おろしをいっぱい

タイトル	サハラアイス
使用食材	生クリーム、おかし粉
イラスト	
コメント	中に生クリームをいれる。 中心にはおかし粉をいれる。 生クリームはたっぷりいれるとうまくなる。

タイトル	田無タワーのパンケーキ
使用食材	ベリー類
イラスト	
コメント	フワフワのパンケーキに田無タワーの焼き印。チョコペンいちごシリアル付きまわりにはあまず、ほいベリーがのてお

タイトル	フルーツたっぷりいちごのどきどきパフェ
使用食材	ぶどう、マンゴー、バナナ、キウイ、バナナソース、いちごシリアル、バジル、ブルーベリー、いちご、だんご、おろし
イラスト	
コメント	いちごがととときれいにならへてある。 バナナアイスのおろしをフルーツと一緒にいれよう。 フルーツがウエハースでこいていられる。

タイトル	鳥肉たっぷりオムレツ
使用食材	たまご、鳥肉しょうゆ、さとう、あぶら
イラスト	
コメント	鳥肉をたっぷり使う!! あぶらもたっぷり使う!! 持ち帰りもできる。

タイトル	夏野菜たっぷりカレー
使用食材	トマト、ホウレンソウ、チーズ
イラスト	
コメント	夏野菜をたっぷり使う!! 持ち帰りもできる!! カレーの辛さが1から10辛まで選べる!! チーズはなくてもできて、チーズのふやしもできる。

