

タイトル	(西東京ベジタリアン) N. B. ラザニア
使用食材	ひき肉、ミニトマト、バジル、ナス、チーズ、トマトソース、カデミグラスソース、ラザニア
イラスト	
コメント	具をたくさん使う? トッピングにトマトとバジルをのせる?

タイトル	いこいな Summerジュエリーボックス
使用食材	梨、ぶどう、生クリーム、ワッフルワッキー
イラスト	
コメント	フルーツをたっぷり使う ソルベはとってもシャリシャリ! いこいなワッキー トッピング!

タイトル	グレープのかき氷
使用食材	ぶどう、氷
イラスト	
コメント	ふわふわとシャリシャリのコンビ。 ぶどうの味が、

タイトル	西東京果物かき氷トマト添え
使用食材	梨、ぶどう、トマト、氷
イラスト	
コメント	梨は凍らせて、中をくりぬき、梨の皮を容器にする。 かき氷のシロップは梨とぶどうの味!