



やまかし 田無店

ゆったりと、美味しい料理とお酒で
過ごせる居酒屋

住所 南町3-1-12
営業時間 16:30~0:00
定休日:月曜日



駐車場 無
●1階はカウンター&テーブル、2階は全席掘りこたつ。お刺身や焼き鳥
をはじめとしたお料理と、全国の銘酒と共にゆったりお過ごしください。



TRATTORIA E PIZZERIA L'INCANTO (トラトリア エ ビッツェリア リンカント)

地元野菜を使用したイタリア料理

住所 下保谷 4-8-18
AnnexManor 1F
営業時間 ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00)
ディナー17:00~22:00 (L.O.21:30)
定休日:不定休



駐車場 無
●イタリアから輸入した薪窯で焼く本格ナポリピッツアをお楽しみください。



Jiccai

ビル10階のカフェ・身近にある
恵みを大切に

住所 田無町3-3-7 10F
営業時間 11:30~17:00
☆週に1~2日営業して
います。営業日はInstagramをご確認ください。



駐車場 無
●10階からの景色を眺めながら、挽きたてのコーヒーやおいしい紅茶を
楽しみにいらしてください。



めぐみちゃんメニュー 認定店の紹介

めぐみちゃん



だいちCafe

1つ1つ手作りのランチと
自家焙煎珈琲

住所 田無町7-16-25
営業時間 11:00~19:00
(L.O.18:30)
定休日:火曜日



駐車場 無
●1つ1つ丁寧に。心をこめてご提供しております。

西東京市
農産物キャラクター
「めぐみちゃん」



珍山海

新鮮な鮮魚と自家製料理が
楽しめる居酒屋

住所 田無町3-10-16
営業時間 11:30~14:00
17:00~24:00
定休日:日曜日

駐車場 無
●居酒屋35年。親子3人で営業中!



旬菜邑咲

西東京産野菜を使った料理・日本中
の銘酒が自慢

住所 田無町3-3-8
共栄ビル1F
営業時間 11:30~14:00
17:30~22:00
定休日:月曜日・第2火曜日



駐車場 無
●豊州市場直送の厳選された鮮魚を使用しています。



おべんとう道 -MICH-

「割烹よしむら」が手掛ける
お弁当屋さん

住所 南町5-3-6
営業時間 11:30~18:00
定休日:主に日・祝
(Instagramで公開中)



駐車場 無
●職人が一つひとつ手作りの料理が自慢のお弁当屋。旬の素材を活かし
たメニューを日替わりで手作りにしています。ご予約いただければオー
ドブルや解折弁当なども用意できます。
タピオカドリンクも販売中。



パティスリー ジャルダンヴェール

「美味しかった」の一言のために。
1つ1つ丁寧に手作り

住所 ひばりが丘北3-7-14
メゾンウイステリア1F
営業時間 10:00~19:30
定休日:水曜日(その他不定休)



駐車場 無
●誰もが笑顔になれるスイーツをご用意しております。お客様に楽しい時
間を過ごして頂くために、おもてなしの心を持って、安心して、安全なお
いしいケーキを提供させていただきます。



パンステージ マイ東伏見店

心に笑顔を届ける、
自家製焼きたてパン

住所 富士町3-4-12
営業時間 8:00~19:00
定休日:火曜日

●店頭には季節の花々、店内には季節ごとのディスプレイ。自家製のこだわりカレーやクリーム、旬の野菜やフルーツを使ったサンドウィッチやデニッシュ。お客様に常に「焼きたて・揚げたて・作りたて」のパンを提供できる、街一番のお店を目指しています。



C'est succulent (セ ス克蘭)

やわらかな雰囲気でおいしいワインと
地元野菜を使った本格ビストロを

住所 東町4-14-13
ハイツアサカ
営業時間 ランチ11:30~(LO14:00)
ディナー17:30~(LO21:30)
定休日 / 水曜日・第3木曜日

●ランチはバスタセット(1,296円)・プレートセット(1,620円)
西東京近郊農園の彩りサラダ・バゲット・ドリンク付き
ディナーはシェフおすすめコース(3,672円 / シェフの気まぐれ前菜・ポタジェ・リゾット・メイン・デザート・コーヒー)その他アラカルト料理も多数用意しております。



COMMA, COFFEE (コンマ, コーヒー)

1つ1つ手作りしたデザートが
自慢です

住所 ひばりが丘3-4-47
ひばりテラス118
営業時間 9:00~19:00
(フードLO18:00 / ドリンクLO18:30)
定休日:火曜日

●子供から大人、おじいちゃんおばあちゃんまで誰もが「ほっ」とできる場所を目指しています。焼き菓子や季節のフルーツを使ったデザートも是非食べていただきたいです。



めぐみちゃんメニュー 認定店の紹介

めぐみちゃん



世界のワイン館 玉川屋

住所 南町11-12-22
営業時間 9:00~19:30
駐車場 無

●美味しいワインを良いコンディションで届けてくれるお店。ギフト、ワインセットやシャブリ、ポルドー、ブルゴニー、イタリア、スペイン、チリ他など各産地のワインを取り扱っている。熟成ワイン もワイナリー蔵出しワインのみ取り扱っており、品質保証もおこなっている。



にくきゅうカフェ

ペットOKの可愛いカフェ♪
居酒屋

住所 南町6-7-1
営業時間 10:30~20:00
定休日:火曜日・水曜日
駐車場 あり(店舗裏側)



●ドッグランのある小金井公園近くにオープンしたドッグカフェ。ペットを飼っていない方やお一人様の来店ももちろん大歓迎。スタッフのワンちゃんが出動していることもあります。店内の猫窓からは保護された猫ちゃんを見ることもできます。



チノス

「2000円持って飲みに来て!!」

住所 谷戸町3-23-18
源庵ビル1階
営業時間 11:45~14:00
17:00~22:30
定休日:月曜日(祝日の時は翌火曜日)

●「中国料理」ののぼり旗が揺れる入口が目印。昼間は、400円~700円までの定食を提供しているランチでもリーズナブルなお店です。そしてどれもボリュームたっぷり!カウンター席があるので、お一人様でも気軽に、週末などには家族連れで賑わいます。



プ子果房 ヴァリエ

優しいおいしさ、無添加の
こだわりジャム!

住所 富士町2-12-27
営業時間 10:00~18:00
定休日:水曜日・日曜日・祝日
駐車場 無

●季節の果物や野菜を使用し、無添加のジャムを手作りしているジャム屋さん。年間を通して50~60種類の商品を作っています。瓶のラッピングやラベルなども全て手作りでもっとも可愛い。毎年季節ごとに作る定番ジャムに加え、新作ジャム作りにも楽しみながら取り組んでいるとのこと。『どんな組み合わせにしたらおいしいかしら?』などを考えて試作しているときが楽しい!と店主の北條さん。味はもとより、色と香りも一番大事にしているとのこと。お話を。



café もぐもぐの森

地域密着型レストラン

住所 田無町4-17-14
フレンドリー1階
営業時間 10:30~17:00
定休日:日・月・祝日
駐車場 無

●「もぐもぐの森」は企業就労を目指す障害のある方が職業訓練の一環としての接客や調理補助を行うとともに、地域の皆様が安心して暮らせる環境づくりをめざし2015年11月にオープンしました。地域の交流ができる場を作っています。さらにできるだけ市内産の農産物を使い地産地消を行っています。





石窯パン工房 ウーノ

地域とのふれあいを目標して

住所 柳沢6-4-3-105
営業時間 10:30~18:00
定休日 土・日・祝
駐車場 あり(建物裏)



●色とりどりの野菜を取り入れ、その野菜のうま味を活かし、様々な世代の方に召し上がっていただける工夫をしています。そのほか、珍しい溶岩窯の遠赤外線焼き上げたパンは、絶品です。店内は、しょうがいを持つ仲間が働き、共に明るく元気な声が行き交っています。全体的にバリアフリーとなっていて工房との一体感を感じることが出来ます。パンの香りが漂うウッディーな癒し空間にぜひお越しください。



レストランけんそう

地元野菜を使用した本格フレンチ!

住所 田無町6-16-13
営業時間 11:00~14:00(L.O.)
17:30~21:00(L.O.)
定休日:月曜日
(祝日の場合は翌火曜日)月に1回火曜日不定休



駐車場 有り

●住宅街の中にあるカジュアルフレンチレストランです。2001年のオープン以来「地元で取れる野菜をたいせつにします」というコンセプトのもと自家農園(農家です)や近隣農家で採れた野菜を積極的にメニューに取り入れています。先日はニクラファームさんととのコラボレーションでハーブツアー開催。2012年より二代目シェフに代わりましたが、同じ精神で営業しています。



武蔵野菜子工房

市内で採れた季節のものを

住所 田無町4-29-5
K-house5 1階
営業時間 10:00~21:00
※定休日なし



駐車場 無

●地域密着で、地産産物野菜を積極的に使用する洋菓子店。ショーケースの中には、定番の商品10種類ほどと、季節の期間限定商品10~15種類が並びます。どれも甘さは控えめで、使用する果物などの味と香りを楽しめるように心掛けています。地産産物の農産物を使用した商品名には、生産者のお名前が入っているので、どこか親しみを感じることが出来ます。



溶岩窯のパン工房 グラスハブ

溶岩窯で作る絶品パン屋さん

住所 田無町7-3-32
並木パレス1階B店舗
営業時間 7:30~19:00
定休日:日曜日・第3月曜日



駐車場 店舗裏または青梅街道挟んで向かいのコインパーキング利用で100円引

●田無の地元で密着したパン屋でありたいと思っています。溶岩窯で焼く手作りのパンは、市内の保育園や、土曜日に憩いの森公園にもお届けしています。西東京市一店逸品・準グランプリを受賞した「塩豆あんぱん」やしっとりした食感の食パンなども人気です。

めぐみちゃんメニュー 認定店の紹介

めぐみちゃん



西東京市
農産物キャラクター
「めぐみちゃん」



たべものや翔

「家族に食べさせたい弁当」へのこだわり

住所 西原町1-3-14
西原IS/ハイツ1階
営業時間 10:00~売り切れまで
定休日:土日祝



駐車場 無

●市内産の採れたて新鮮野菜を使用し、無添加、化学調味料不使用。だしは、鯉節から毎日とっています。高齢者配慮サービスを行政より委託を受けているため、管理栄養士が在中しており、毎日の献立は栄養バランスを考慮しながら作っています。



菓子工房 KIQCHI

隠れ家洋菓子店に
ちょっと寄り道

住所 東町3-11-2 グランドハイム保谷110号
営業時間 11:00~19:00(木曜日は12:00~19:00)
定休日:火曜日、水曜日

駐車場 無

●シンプルなおいしさを提供する隠れ家のような雰囲気
の洋菓子店。素材にこだわって作った洋菓子はどれも絶品!
お子様にも安心して食べていただけるように心掛けているのだそうです。



墨花居 田無店

からだに優しい
中華料理店

住所 田無町4-24-1 K-houseⅢ 1階
営業時間 平日 11:30~15:00(14:30L.O.)
17:00~22:30(21:30L.O.)
土日祝 11:30~22:30(21:30L.O.)
※定休日なし

駐車場 提携駐車場有り

●化学調味料は一切使用せず、素材の味を活かした中華料理
を提供するこちらのお店は、オープン以来「からだに優しい
中華」をモットーにしています。料理は、地元産のものを
中心に野菜をふんだんに使ったものが多い。



居酒屋 魚吉(とときち)

アットホームな
くつろぎ空間

住所 保谷町3-20-4 2F
営業時間 金・土/17:00~24:00 平日・祝日/17:00~23:00
定休日:水曜日・第4火曜日

駐車場 無

●店名である「魚吉(とときち)」は、店主の名前から一文字
とり、命名しました。メニューは、豊富な日本酒と新鮮な食
材を使った料理がメインで、特に4品目のサラダプレート
はボリューム感があっておススメ!! お野菜は、農家と直
接契約していますので、採れたて新鮮です!



アジュール

目指したいのは
「地元で愛される
ケーキ屋さん」

住所 保谷町3-22-4
営業時間 日・火・水10:00~19:00 木~土10:00~20:00
定休日:月曜日・第3火曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)

駐車場 無

●西武柳沢駅前で唯一のケーキ屋さん「アジュール」。フラン
ス語で「青空」という意味のお店は、その名のとおり青がア
クセントになった爽やかな店構え。甘さ控えめで、季節
のフルーツを楽しめるケーキはお子様からご年配の方ま
で大人気。

