

学生 学生が考えた  
小・中 メニュー限定販売!

7月15日(金)~8月31日(水)

おべんとう道  
販売リスト

サ ラ ダ 弁 当	具だくさんガパオライス 本町小学校 6年生提案	7/15 (金)	8/8 (月)	洋 風 2 段 弁 当	ハンバーグランチ 本町小学校 5年生提案
	スナップと卵の塩バター炒め 田無第四中学校 1年生提案	19 (火)	9 (火)		ゴロゴロジャガイモのグラタン 中原小学校 3年生提案
	野菜いっぱいジャーザー麺 住吉小学校 4年生提案	20 (水)	10 (水)		茄子の肉詰め 青嵐中学校 1年生提案
	豚肉と夏野菜南蛮丼 ひばりが丘中学校 2年生提案	21 (木)	12 (金)		めぐみちゃんの夏野菜ピザ風グラタン 向台小学校 6年生提案
	韓国風五色丼 本町小学校 3年生提案	22 (金)	13 (土)		ピーマンの豆腐ハンバーグ詰め 保谷中学校 3年生提案
	カラフル麻婆茄子 田無第三中学校 2年生提案	23 (土)	17 (水)		野菜チーズハンバーグ 住吉小学校 4年生提案
	野菜たっぷりひんやりつけ麺 保谷第一小学校 4年生提案	25 (月)	18 (木)		鯛とエビのイタリア風ホイル焼き 青嵐中学校 2年生提案
	ピーマンたっぷりチンジャオロースオムレツ 柳沢中学校 2年生提案	26 (火)	19 (金)		ジャガイモたっぷり和風キッシュ ひばりが丘中学校 2年生提案
	もりもり野菜コロッケ 田無第三中学校 3年生提案	27 (水)	20 (土)		旬野菜たっぷりマカロニグラタン ひばりが丘中学校 1年生提案
	野菜たっぷりひんやりポタージュ 保谷小学校 6年生提案	28 (木)	22 (月)		スライス夏野菜のラタトゥイユ風 ひばりが丘中学校 2年生提案
ス ー プ 弁 当	栄養たっぷり豚汁 柳沢中学校 1年生提案	29 (金)	23 (火)		西東京野菜のポテトクリームコロッケ 住吉小学校 6年生提案
	トマトいっぱいロールキャベツ 柳沢中学校 1年生提案	30 (土)	24 (水)		茄子のトマトソースグラタン ひばりが丘中学校 2年生提案
	西東京キャベツたっぷり夏野菜スープカレー 向台小学校 6年生提案	8/1 (月)	25 (木)		ジャガイモ鮭マヨネーズ 柳沢小学校 6年生提案
	旬野菜の冷製スープ ひばりが丘中学校 2年生提案	2 (火)	26 (金)		めぐみちゃんコロッケ 芝久保小学校 4年生提案
	さっぱり豚肉とキャベツのトマト煮 田無第四中学校 1年生提案	3 (水)	27 (土)		夏野菜たっぷりのシェパーズパイ ひばりが丘中学校 2年生提案
	野菜たっぷりクラムチャウダー 保谷中学校 1年生提案	4 (木)	29 (月)		栄養のめぐみたっぷり!めぐみちゃんのゴーヤの肉詰め 青嵐中学校 1年生提案
	夏野菜の冷たいビシソワーズ 碧山小学校 5年生提案	5 (金)	30 (火)		かぼちゃとジャガイモのほくほくキッシュ 田無第四中学校 1年生提案
	西東京野菜たっぷりポトフ 保谷中学校 3年生提案	6 (土)	31 (水)		コーンとジャガイモのサンドメンチカツ 向台小学校 3年生提案

副 菜

洋風2段弁当・スープ弁当

7/15 (金)~23 (土)	西東京じゃがいももち 保谷第二小学校 6年生提案
7/25 (月)~30 (土)	カブチー 上向台小学校 6年生提案
8/1 (月)~6 (土)	夏のカラフルサラダ 中原小学校 3年生提案
8/8 (月)~13 (土)	西東京コールスローサラダ ひばりが丘中学校 2年生提案
8/17 (水)~24 (水)	西東京オムレツ ひばりが丘中学校 2年生提案
8/25 (木)~31 (水)	激うまジャーマンポテト 田無第四中学校 1年生提案

和風2段弁当・ご飯の量はお好みでシリーズ

キュウリとセロリの胡麻和え 青嵐中学校 1年生提案
茄子の焦がしバター醤油 保谷中学校 3年生提案
ズッキーニと人参のナムル 上向台小学校 6年生提案
ころころ梅紫蘇あえサラダ ひばりが丘中学校 2年生提案
とろネバパワーのあげびたし 保谷小学校 4年生提案
西東京野菜で茄子とピーマンのみそ炒め 柳沢中学校 1年生提案

毎週水・木曜日  
販売

西東京野菜  
たっぷり生春巻き  
柳沢中学校 2年生提案

夏の一品

夏野菜たっぷり  
冷やしうどん  
田無第三中学校 2年生提案